

MUNDSCHUTZ

GRUNDREGELN UND HANDLING

STOFFMASKEN

Wie schützt mich eine Stoffmaske?

Stoffmasken sind nicht zum Schutz vor Ansteckung gemacht. Vor allem schützen sogenannte Behelfsmasken unsere Mitmenschen. Alles was wir uns vor Nase und Mund halten, fängt auf was wir ausatmen, niesen oder husten.

Wie verwendet man eine Maske richtig?

1. Wichtig! Vor dem Aufsetzen Hände mit Seife waschen.
2. Beim Tragen die Maske nicht anfassen.
3. Wird die Maske feucht sollte diese ausgewechselt werden.
4. Vor dem Ausziehen Hände waschen.
5. Beim Abnehmen die Schlaufen anfassen. Hände waschen!
6. Die Stoffmasken nach Gebrauch bügeln, am besten bei 60 Grad waschen.

Wie trage ich eine Maske korrekt?

- Beachten Sie bitte die Innen- und Aussenseite.
- Die Maske über die Nase und das Kinn ziehen, bis sie das Gesicht eng umschließt.
- Die Maske sollte eng am Gesicht anliegen. Sollte ein Drahtbügel vorhanden sein, sollte dieser eng an der Nase liegen.

Wie verhalte ich mich mit Maske?

Masken sind ein zusätzlicher Teil des Schutzes. Wer sie trägt handelt rücksichtsvoll und gewissenhaft. Auch mit Maske müssen Sie unbedingt den Mindestabstand zu Anderen und die Grundregeln der Hand- und Hustenhygiene einhalten.

wielandbkk



WIE SCHÜTZE ICH MICH VOR
EINER INFEKTION

Richtig Hände waschen schützt!



Mach mit!
Nass machen

Rundum einseifen

Zeit lassen

Gründlich abspülen

Sorgfältig abtrocknen

wielandbkk

* Programm: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Infektionsschutz.de, [https://www.infektionsschutz.de/infektionsschutz.de](https://www.infektionsschutz.de/infektionsschutz), 19.02.2019, CC BY-NC-ND, Grafik: Gestaltung: www.filmstudio.de

KONTAKT

www.wieland-bkk.de
zentrale@wieland-bkk.de